

### Pour qui ?

Demandeuses et demandeurs d'emploi, diplômés, bacheliers et bacheliers, entre deux cursus ou en réorientation professionnelle ?

PRAXES s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans qui souhaitent effectuer un stage de 1 à 6 mois hors cursus scolaire ou universitaire en Allemagne.

### Pourquoi ?

PRAXES donne un cadre juridique et facilite les démarches administratives.

La ou le stagiaire aura à disposition :

- > une convention de stage et un contrat de formation bilingues,
- > une assurance complémentaire : maladie, accident, responsabilité civile (risques privés et professionnels),
- > un suivi pédagogique poussé (document remis en fin de mobilité pour valoriser les compétences acquises)
- > une attestation de stage en français et en allemand.

Pour les participantes et participants ayant besoin d'un soutien particulier, l'OFAJ met à disposition une bourse « coup de pouce » d'un montant unitaire de 500 €.



### Quand ?

Il est possible d'effectuer un stage PRAXES à tout moment de l'année.

### Comment se déroule le programme ?

Le suivi administratif et pédagogique du stage s'effectue par l'intermédiaire de la plateforme en ligne PRAXES@IN.

### Ils l'ont fait, pourquoi pas vous ?

*« N'étant plus inscrite à l'université, j'ai sollicité l'OFAJ afin de pouvoir conventionner ce stage. J'ai beaucoup apprécié de recevoir un soutien administratif mais aussi financier grâce à la bourse PRAXES malgré mon profil assez atypique. Concernant l'accompagnement, je dois noter que j'ai rarement eu de suivi aussi attentif du déroulé d'un stage. »*

Nolwenn, stagiaire en administration publique

*« PRAXES, c'est l'occasion unique de découvrir véritablement un pays, le monde du travail et de faire de nouvelles rencontres. »*

Johannes, stagiaire en ébénisterie

*« Mon stage PRAXES est une véritable plus-value sur mon CV et dans ma recherche d'emploi. »*

Aurélie, stagiaire dans le domaine culturel

*« En stage chez Airbus, j'ai beaucoup appris dans le domaine des ressources humaines et cette expérience m'a confortée dans mon choix d'études. »*

Nicole, stagiaire dans l'aéronautique



## À qui s'adresser ?

Office franco-allemand pour la Jeunesse  
Équipe PRAXES  
Bureau « Formation professionnelle, échanges universitaires et volontariat »  
Tél : +33 1 40 78 18 31/23  
praxes@ofaj.org

## Comment participer ?

Les stagiaires PRAXES recherchent eux-mêmes leur stage. Ils peuvent s'aider du Jobboard dédié sur la page Facebook de l'OFAJ.

Après avoir trouvé son stage, les démarches étape par étape - rien de plus simple :

- 1 > Contacter l'équipe par mail ou par téléphone,
- 2 > Envoi d'un login pour accéder à un espace personnel sur PRAXES@IN,
- 3 > Compléter les informations sur la plateforme avec l'aide de la structure d'accueil : données personnelles, caractéristiques du stage, formation et diplômes, CV, lettre de motivation et attestation de droits à l'assurance maladie,
- 4 > Après vérification, envoi des documents contractuels par l'OFAJ (frais de dossiers de 50 € à la charge de la/du stagiaire),
- 5 > Un exemplaire original de la convention et du contrat de formation dûment signés doivent être envoyés à l'OFAJ avant le début du stage.

Les participantes et participants PRAXES remplissant les critères énoncés dans l'onglet « Demande de bourse » sur PRAXES@IN doivent déposer leur demande sur la plateforme au moment de leur inscription. En cas d'acceptation, le montant est versé entre 4 et 8 semaines après le début du stage.

L'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ) est une organisation internationale au service de la coopération entre la France et l'Allemagne, implantée à Paris, à Berlin et Sarrebruck. Chaque année, il permet à près de 200 000 jeunes de participer à ses programmes d'échanges.

## Retrouvez l'OFAJ sur :

[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)



[www.facebook.com/ofaj.dfjw](https://www.facebook.com/ofaj.dfjw)



[www.twitter.com/ofaj\\_dfjw](https://www.twitter.com/ofaj_dfjw)



[www.instagram.com/ofaj\\_dfjw](https://www.instagram.com/ofaj_dfjw)



[www.youtube.com/OFAJDFJW](https://www.youtube.com/OFAJDFJW)



[www.snapchat.com/add/ofaj\\_dfjw](https://www.snapchat.com/add/ofaj_dfjw)

Office franco-allemand  
pour la Jeunesse  
51 rue de l'Amiral-Mouchez  
F-75013 Paris  
[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)